

Commission Nage en Eau Vive



Rivière la plus importante de la région Provence.

Prend sa source à 2500m d'alt (Montgenèvre 05).

Coule sur 355km, traverse 5 départements, 106 communes.

Finis sa course au confluent du Rhône (S-O d'Avignon).



Audacieux – impatients - motivés



Week-end Durance

13 et 14 mai 2023

Week-end Durance

13 et 14 mai 2023

La Nage en Eau Vive
Un torrent de dynamisme !



Le Flotteur
La Combi
Le Casque
Le Gilet
Les Chaussons
Les Palmes

SAMEDI APRES MIDI

Baptême + Evolutions techniques
Stade d'eau vive St Clément

Descente encadrée 7km
Pont St Clément - camping Rabioux



SAMEDI SOIR

Sobriété - Convivialité - Animation



DIMANCHE MATIN

Descente 17 km 100% fun !

Pont St Clément S/Durance à Embrun





Bravo !
Des nageurs ravis et prêts à repartir

- Bonnes conditions météo malgré des prévisions incertaines
- Débit rivière optimum pour évoluer en toute sécurité
- Bonne appropriation du matériel mis à disposition
- Excellente adaptation au milieu et à l'engagement physique
- Absence totale de problème
- Ambiance sportive, saine et conviviale

A refaire !



Anne marie DEHON
Jacqueline BAUD
Caroline DESAMI
Martine COLIN
Joelle ROSSI
Isabelle SCIORELLA
Catherine BOULET
Catherine CHERON
Elsa C HRETIEN
Peggy JALLEY

Alain BOULET
Jean Christophe JACOB
Marc SCIORELLA
Patrick DESAMI
Alain DEHON
Hervé NOEL
Bernard TRESALLET (Pdt rando Embrum)
Laurent COLIN
Claude BAUD
Mathieu HERNANDEZ
Eric WATELAIN
Fredéric JALLEY
Jean METIVIER

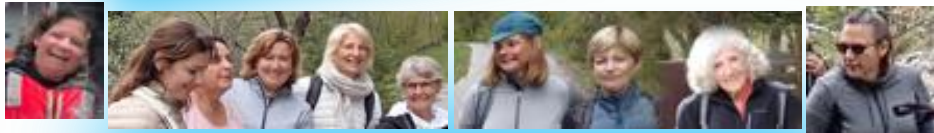
Remerciements



LE CODEP VAR
Son soutien
Sa confiance
Son aide financière



L'ENCADREMENT
Son implication
Sa rigueur et sa patience
Sa compétence



LES PARTICIPANTS
Leur confiance
Leur forte adhésion
Leur faculté d'adaptation



LE CAMPING
Son accueil chaleureux
Sa disponibilité
Sa serviabilité